

Om du har en funktions- nedsättning





Välkommen till Försäkringskassan

I den här broschyren kan du läsa om vilken hjälp du som har en varaktig sjukdom eller funktionsnedsättning kan få från Försäkringskassan. Det gäller till exempel merkostnadsersättning, assistansersättning, aktivitetsersättning, sjukersättning och bilstöd. Du hittar också information om hur du kan söka arbets- hjälpmedel och få hjälp med dina boendekostnader.

Broschyren vänder sig även till dig som är förälder till barn med funktionsnedsättning. Du kan ha rätt till tillfällig föräldrapenning även för barn som har fyllt 16 år, omvårdnadsbidrag, merkostnadsersättning, assistansersättning och bilstöd.

Vill du veta mer?

Den här broschyren ger bara översiktlig information. Om du vill ha mer detaljerad information om något som nämns i broschyren kan du läsa vidare på www.forsakringskassan.se. Har du inte tillgång till Internet kan du alltid kontakta vårt Kundcenter på telefon 0771-524 524.

Det här gäller alltid:

För att kunna få ersättning från Försäkringskassan måste du uppfylla vissa krav. När du ansöker om ersättningen ska du därför lämna vissa uppgifter till Försäkringskassan som i sin tur bedömer uppgifterna och beslutar om du har rätt till ersättningen eller inte.

Innehåll

Hjälp att klara vardagen _____ 7

Assistansersättning _____	7
Ansökan _____	10

Om du har extra kostnader _____ 11

Merkostnadsersättning _____	11
Ansökan _____	12

Om ditt barn behöver extra omvårdnad eller om du har merkostnader _____ 13

Omvårdnadsbidrag _____	13
Ansökan _____	14
Merkostnadsersättning för barn _____	15
Ansökan _____	16
Tillfällig föräldrapenning (VAB) _____	16

Bilstöd – hjälp att skaffa fordon _____ 21

Bilstödet gäller för att köpa eller anpassa ett fordon _____	21
Ansök innan du köper ditt fordon _____	21
Fordonet ska vara lämpligt utifrån funktionsnedsättningen _____	22
Hur ofta kan jag få bilstöd? _____	22
Ansök på Mina sidor eller med blankett _____	22

Om du behöver hjälpmedel för att kunna arbeta _____ 23

Arbetshjälpmedel _____	23
Vem kan få bidrag till arbetshjälpmedel? _____	23
Stöd från Arbetsförmedlingen _____	24

Om du inte kan arbeta _____ 25

Aktivitetsersättning _____	25
Planera för arbete eller studier _____	26
Sjukersättning _____	27
Hur mycket får jag i ersättning? _____	27
Pröva att arbeta eller studera när du har aktivitetsersättning eller sjukersättning _____	28

Om du behöver tandvård _____ 29

Hjälp med bostadskostnad _____ 30

Ansökan _____ 30

Anmäl alltid förändringar! _____ 31

Så här kan du göra _____ 33



Hjälp att klara vardagen

Assistansersättning

Du kan få assistansersättning om du har en stor och varaktig funktionsnedsättning och behöver personlig assistans med de grundläggande behoven. Det gäller både vuxna och barn. Det finns ingen nedre åldersgräns för att få assistansersättning.

Vad innebär personlig assistans med grundläggande behov?

Med personlig assistans menas ett personligt utformat stöd som ges i olika situationer av ett begränsat antal personer. Personlig assistans med de grundläggande behoven kan innebära hjälp med

- personlig hygien
- att äta
- att klä av och på sig
- att kommunicera med andra
- samt assistans som kräver speciell kompetens.

Vem kan få assistansersättning?

För att kunna få assistansersättning måste du tillhöra någon av följande grupper:

- Personer med utvecklingsstörning, autism eller autismliknande tillstånd.
- Personer med betydande och bestående begåvningsmässiga funktionsnedsättningar efter en hjärnskada i vuxen ålder som orsakats av yttre våld eller kroppslig sjukdom.
- Personer med andra varaktiga fysiska eller psykiska funktionsnedsättningar, som uppenbart inte beror på ett normalt åldrande.

För att få assistansersättning från Försäkringskassan måste du behöva hjälp med de grundläggande behoven mer än 20 timmar i veckan. Om du klarar dig med mindre tid ska du vända dig till din kommun för att få hjälp.

När du har fyllt 65 år kan Försäkringskassan inte längre besluta att du ska få assistansersättning. Men har du fått ett beslut innan 65-årsdagen fortsätter du att få ersättningen.

Om du bor i gruppbostad eller vistas på någon institution kan du inte få assistansersättning. Normalt kan du inte heller få assistansersättning när du vårdas på sjukhus, går i förskola eller skola eller deltar i annan daglig verksamhet. Men om det finns särskilda skäl kan du få assistansersättning även i de situationerna. Särskilda skäl kan till exempel vara att du har svårt att kommunicera med någon annan än din assistent, eller att din funktionsnedsättning gör att du måste ha med dig en assistent.

Hur stor är ersättningen?

Regeringen beslutar varje år om ett schablonbelopp för assistansersättning.



Ansökan

Du ansöker om assistansersättning direkt i Mina sidor på www.forsakringskassan.se om du har en e-legitimation eller ett mobilt bank-id. Om du behöver hjälp med ansökan kan du som är inloggad få hjälp av en handläggare som delar skärm med dig i ett personligt webbmöte.

Du kan också ladda ner en ansökningsblankett som du skriver ut, fyller i och skickar till Försäkringskassan eller beställa blanketten på telefon 020-524 524. Kontakta vårt kundcenter på telefon 0771-524 524 om du har frågor.

När din ansökan kommit in samråder vi med dig om vilken hjälp du behöver. Därefter beslutar vi hur många timmar du får ersättning för.

Kommunen kan också anmäla till Försäkringskassan att du behöver assistansersättning. Då behöver du inte göra någon ansökan, utan vi kontaktar dig för att samråda om vilken hjälp du behöver.

Om du har extra kostnader

Merkostnadsersättning

Om du har en funktionsnedsättning under minst ett år och merkostnader som uppkommit på grund av den kan du få merkostnadsersättning.

Merkostnaderna kan vara löpande eller engångskostnader men måste vara skäliga och direkt kopplade till din funktionsnedsättning, det vill säga vara kostnader utöver det som är vanligt för personer i din ålder utan funktionsnedsättning. Det kan exempelvis handla om en vanligt förekommande kostnad, men som skulle ha varit lägre om det inte vore för din funktionsnedsättning.

Du kan få merkostnadsersättning på en av fem nivåer beroende på hur stora merkostnader du har. Kostnaderna behöver komma upp till ett visst belopp per år. Det innebär att du inte kan få ersättning om dina kostnader är lägre än det beloppet per år, även om de kostnader som du har är skäliga och beror på din funktionsnedsättning.

Merkostnadsersättningen kommer på sikt att ersätta handikappersättningen. Det innebär att det inte är möjligt att ansöka om handikappersättning efter den 1 januari 2019. Vissa undantag finns för dig som sedan tidigare är beviljad handikappersättning, ifall den upphör. Du hittar

mer information om det på vår webbsida. Till skillnad från handikappersättningen vägs bara kostnader och inte hjälpbehov in i merkostnadsersättningen.

Finns det några åldersgränser?

Du kan få merkostnadsersättning från och med att du har fyllt 18 år och inte har någon underhållsskyldig förälder. Du kan få merkostnadsersättning med eller utan tidsbe-gränsning. För att ha rätt till merkostnadsersättning måste du ha fått din funktionsnedsättning innan du fyllde 65 år, men om du fortfarande har kostnaderna får du behålla ersättningen även efter du fyllt 65.

Ansökan

Du ansöker om merkostnadsersättning direkt i Mina sidor på www.forsakringskassan.se om du har en e-legitimation eller ett mobilt bank-id. Om du behöver hjälp med ansökan kan du som är inloggad få hjälp av en handläggare som delar skärm med dig i ett personligt webbmöte.

Du kan också ladda ner en ansökningsblankett som du fyller i, skriver ut och skickar till Försäkringskassan eller beställa blanketten på telefon 020-524 524. Kontakta vårt Kundcenter på telefon 0771-524 524 om du har frågor.

Med ansökan ska du även bifoga ett läkarutlåtande om din funktionsnedsättning.

Om ditt barn behöver extra omvårdnad eller om du har merkostnader

Omvårdnadsbidrag

Om du har ett barn med en funktionsnedsättning kan du få omvårdnadsbidrag. Bidraget baseras på den omvårdnad och tillsyn som ditt barn behöver utöver vad som är vanligt för barn i samma ålder utan funktionsnedsättning.

Du kan få omvårdnadsbidrag från att ditt barn är nyfött om ditt barn har en funktionsnedsättning som medför ett extra behov av omvårdnad och tillsyn i minst sex månader. Bidraget kan beviljas för en viss tid eller utan tidsbegränsning, men som längst till och med juni det år barnet fyller 19 år.

Om du har flera barn med funktionsnedsättning bedömer Försäkringskassan barnens sammanlagda behov av omvårdnad och tillsyn. Varje barn kan ge rätt till som mest ett helt omvårdnadsbidrag men du kan också få

omvårdnadsbidrag även om barnens behov av omvårdnad var för sig inte skulle ge rätt till det men det sammanlagda behovet ger rätt till ersättning.

Omvårdnadsbidraget kan beviljas två föräldrar (eller personer som likställs med förälder) och från och med 1 januari 2019 är föräldraledighetslagen ändrad så att föräldrar har rätt till förkortad arbetstid om det finns ett beslut om omvårdnadsbidrag (gäller även vårdbidrag) för barnet. När två föräldrar har rätt till omvårdnadsbidrag för samma barn fördelas ersättningen mellan dem.

Omvårdnadsbidraget kommer på sikt att ersätta vårdbidraget. Det innebär att det inte är möjligt att ansöka om vårdbidrag efter 1 januari 2019. För dig som sedan tidigare är beviljad vårdbidrag finns det övergångsbestämmelser och på vår webbsida hittar du mer information om vad som gäller för dig. Om du har merkostnader till följd av ditt barns funktionsnedsättning kan du även ha rätt till merkostnadsersättning.

Ansökan

Du ansöker om omvårdnadsbidrag direkt i Mina sidor på www.forsakringskassan.se om du har en e-legitimation eller ett mobilt bank-id. Om du behöver hjälp med ansökan kan du som är inloggad få hjälp av en handläggare som delar skärm med dig i ett personligt webbmöte.

Du kan också ladda ner en ansökningsblankett som du fyller i, skriver ut och skickar till Försäkringskassan eller beställa blanketten på telefon 020-524 524. Kontakta vårt Kundcenter på telefon 0771-524 524 om du har frågor.

Med ansökan ska du även bifoga ett läkarutlåtande om ditt barns funktionsnedsättning.

Merkostnadsersättning för barn

Om du är förälder till ett barn som har en funktionsnedsättning i minst sex månader och du har merkostnader på grund av det, kan du få merkostnadsersättning.

Merkostnaderna kan vara löpande eller engångskostnader men måste vara skäligen till följd av ditt barns funktionsnedsättning, det vill säga vara kostnader utöver det som är vanligt för barn i jämförbar ålder utan funktionsnedsättning. Det kan exempelvis handla om en vanligt förekommande kostnad, men som skulle ha varit lägre om det inte vore för ditt barns funktionsnedsättning.

Du kan få merkostnadsersättning på en av fem nivåer beroende på hur stora merkostnader du har. Kostnaderna behöver komma upp till ett visst belopp per år. Det betyder att om dina årliga kostnader är lägre än det du ska komma upp till kan du inte få merkostnadsersättning trots att Försäkringskassan bedömer dina kostnader som skäligen.

Du kan få merkostnadsersättning från att ditt barn är nyfött om ditt barn har en funktionsnedsättning som medför extra kostnader. Du kan få merkostnadsersättning för en viss tid eller utan tidsbegränsning men du kan bara få merkostnadsersättning så länge som du är underhållsskyldig för ditt barn. Det är du tills barnet fyller 18 år eller så länge barnet går i grundskola, gymnasium eller motsvarande, men som längst tills barnet fyller 21 år.

Om du har flera barn med funktionsnedsättning bedömer Försäkringskassan de sammanlagda merkostnaderna för barnen. Varje barn kan ge rätt till som mest den högsta nivån på ersättningen. Du kan också få merkostnadsersättning även om dina merkostnader för barnen var för sig inte är tillräckligt höga, men de sammanlagt är så stora att de ger rätt till ersättning.

Merkostnadsersättning kan beviljas två föräldrar (eller personer som likställs med förälder). När två föräldrar har rätt till merkostnadsersättning för samma barn fördelas ersättningen mellan dem.

Du kan även ha rätt till omvårdnadsbidrag om barnet har ett ökat omvårdnads- och tillsynsbehov.

Ansökan

Du ansöker om merkostnadsersättning direkt i Mina sidor på www.forsakringskassan.se om du har en e-legitimation eller ett mobilt bank-id. Om du behöver hjälp med ansökan kan du som är inloggad få hjälp av en handläggare som delar skärm med dig i ett personligt webbmöte.

Du kan också ladda ner en ansökningsblankett som du fyller i, skriver ut och skickar till Försäkringskassan eller beställa blanketten på telefon 020-524 524. Kontakta vårt Kundcenter på telefon 0771-524 524 om du har frågor.

Med ansökan ska du även bifoga ett läkarutlåtande om ditt barns funktionsnedsättning.

Tillfällig föräldrapenning (VAB)

När du inte kan arbeta för att du måste ta hand om ett barn som är sjukt och inte kan gå till skolan eller förskolan kan du få ersättning i form av tillfällig föräldrapenning. Normalt kan du bara få tillfällig föräldrapenning för barn som inte har fyllt 12 år. Men om du har ett barn med funktionsnedsättning eller långvarig sjukdom kan du ha rätt till tillfällig föräldrapenning även för äldre barn.

Om du bara behöver avstå från att arbeta en del av dagen kan du få tillfällig föräldrapenning för en hel, tre fjärdedels, halv, en fjärdedels eller en åttondels dag.

Barn mellan 12 och 16 år

Du kan få tillfällig föräldrapenning för ett barn som fyllt 12 år om barnets behov av vård och tillsyn är större än vad som är vanligt för barn i samma ålder.

Du måste ha ett läkarutlåtande om barnets tillstånd. Försäkringskassan kan besluta i förväg att föräldrarna har rätt till tillfällig föräldrapenning för ett barn även sedan det fyllt tolv år.

Du kan inte få tillfällig föräldrapenning för ett vård- och tillsynsbehov som du redan får vårdbidrag eller omvårdnadsbidrag för.

Tillfällig föräldrapenning för barn som är 16 år och äldre

Du har rätt till tillfällig föräldrapenning även för barn som har fyllt 16 men inte 21 år om barnet omfattas av lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS). Om barnet vid 21 års ålder går i särskolans gymnasium, eller är svårt rörelsehindrat och går i en särskild gymnasieskola, kan du få tillfällig föräldrapenning ända till slutet av vårterminen det år då barnet fyller 23 år.

Du får bara tillfällig föräldrapenning för barn som har fyllt 16 år när du behöver avstå från att arbeta på grund av sjukdom eller smitta hos barnet. Med sjukdom hos barnet menas att en ny sjukdom kommer till, eller att grundtillståndet försämras. Det innebär att du inte kan få tillfällig föräldrapenning för ett vårdbehov som Försäkringskassan redan har tagit hänsyn till när vi har bedömt rätten till vårdbidrag eller omvårdnadsbidrag. Du kan inte heller få tillfällig föräldrapenning när barnets ordinarie vårdare är sjuk eller smittad.

Försäkringskassan kan besluta i förväg att ni har rätt till tillfällig föräldrapenning för barnet även sedan det fyllt 16 år.

Kontakt dagar

Du som har barn som omfattas av lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS) kan också få tillfällig föräldrapenning för kontakt dagar. Kontaktdagarna kan till exempel användas vid föräldrautbildning där du lär dig vårda barn med funktionsnedsättning. Du kan också använda dem vid invänjning eller besök i förskoleverksamhet, skola eller skolbarnomsorg.

Det finns tio kontakt dagar per barn och år att använda. Dagarna kan tas ut från barnets födelse fram tills barnet fyller 16 år.





Bilstöd – hjälp att skaffa fordon

Bilstöd är ett bidrag som går att få om du eller ditt barn har en bestående funktionsnedsättning som innebär svårigheter med förflyttning eller att använda till exempel buss, tåg, spårvagn eller tunnelbana. De fordon som det går att få bilstöd för är bil, motorcykel eller moped.

Bilstödet gäller för att köpa eller anpassa ett fordon

Du som har rätt till bilstöd kan få ett grundbidrag för att köpa ett fordon. Därutöver går det i vissa fall också att få ett anskaffningsbidrag som är beroende på din inkomst. Om du på grund av din funktionsnedsättning behöver köpa en fordon som från början har viss specifik utrustning eller som behöver anpassas finns även möjlighet att få ytterligare bidrag.

I särskilda fall går det även att få bidrag till körkortsutbildning.

Ansök innan du köper ditt fordon

För att kunna få bidrag till att köpa ett fordon måste du vänta med köpet tills du fått ett beslut från Försäkringskassan om att du har rätt till bidraget.

Fordonet ska vara lämpligt utifrån funktionsnedsättningen

För att få bilstöd måste du välja ett fordon som är lämpligt att anpassa med hänsyn till din eller ditt barns funktionsnedsättning. Om en bil ska anpassas får den inte vara äldre än 4 år eller ha gått mer än 6 000 mil. Om du har behov av att din bil ska ha någon särskild utrustning får du hjälp av Trafikverket med att välja bil.

Hur ofta kan jag få bilstöd?

Du kan få nytt inköpsbidrag när det har gått nio år sedan förra beslutet om bidrag. Men du kan få nytt bilstöd tidigare om du kan visa att ditt fordon har gått minst 18 000 mil sedan du köpte det, eller om du behöver ett nytt fordon på grund av medicinska skäl eller av trafiksäkerhetsskäl. Du kan inte få nytt bilstöd för att fordonet är i dåligt skick och behöver repareras.

Det finns ingen tidsgräns för när du kan få nytt anpassningsbidrag. Du kan därför ansöka om nytt anpassningsbidrag om ditt eller ditt barns behov förändras, även om det inte har gått nio år sedan du köpte fordonet.

Ansök på Mina sidor eller med blankett

Du ansöker om bilstöd direkt i Mina sidor på www.fk.se, om du har en e-legitimation eller ett mobilt bank-id. Om du behöver hjälp med ansökan kan du som är inloggad få hjälp av en handläggare som delar skärm med dig i ett personligt webbmöte.

Det går även att ladda ner och skriva ut blanketten Ansökan om bilstöd (5014) som du fyller i och skickar till Försäkringskassan. Du kan också beställa blanketten på telefon 020-524 524. Du kan nå Bilstödsenheten eller Kundcenter på telefon 0771-524 524.

Om du behöver hjälpmedel för att kunna arbeta

Arbetshjälpmedel

Du eller din arbetsgivare kan få bidrag till arbetshjälpmedel för att du ska kunna återgå i arbete eller kunna fortsätta arbeta trots en funktionsnedsättning.

Försäkringskassan kan också ge bidrag till reparationer av arbetshjälpmedel, anpassningar av arbetsplatsen och expertundersökningar med syfte att prova ut rätt arbetshjälpmedel. Vi betalar bara ut bidrag till arbetshjälpmedel och anpassning som inte ingår i arbetsgivarens vanliga ansvar för en bra arbetsmiljö.

Vem kan få bidrag till arbetshjälpmedel?

Anställda, egenföretagare, fria yrkesutövare och arbetsgivare kan få bidrag till arbetshjälpmedel eller anpassning av arbetsplatsen. Om du är egenföretagare eller fri yrkesutövare måste du vara etablerad på arbetsmarknaden. Bidraget kan betalas ut till och med månaden innan du fyller 67 år.

Stöd från Arbetsförmedlingen

Du som har en funktionsnedsättning och börjar en ny anställning kan få bidrag till arbetshjälpmedel från Arbetsförmedlingen i ett år. Efter ett år övertar Försäkringskassan ansvaret och kan till exempel ge bidrag till reparationer. Arbetsförmedlingen har också ansvaret för bidrag till arbetshjälpmedel för dig som har en anställning med lönebidrag eller en offentlig skyddad anställning (OSA).

Ansökan

Du ansöker om arbetshjälpmedel direkt i Mina sidor på www.forsakringskassan.se om du har en e-legitimation eller ett mobilt bank-id. Om du behöver hjälp med ansökan kan du som är inloggad få hjälp av en handläggare som delar skärm med dig i ett personligt webbmöte.

Det går även att ladda ner, skriva ut och skicka en ansökningsblankett till Försäkringskassan eller beställa blanketten på telefon 020-524 524. Kontakta vårt Kundcenter på telefon 0771-524 524 om du har frågor.

Med ansökan ska du bifoga ett utlåtande från läkaren där det står vilken funktionsnedsättning eller sjukdom du har och vilket beh

Om du inte kan arbeta

Det finns två olika ersättningar för dig som har nedsatt arbetsförmåga på grund av långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning: aktivitetsersättning och sjukersättning. Om din arbetsförmåga bara är tillfälligt nedsatt kan du i stället ha rätt till sjuklön eller sjukpenning.

Aktivitetsersättning

Aktivitetsersättning är en ersättning för dig som har fyllt 19 men inte 30 år och troligen inte kommer att kunna arbeta heltid på minst ett år på grund av en sjukdom, skada eller funktionsnedsättning. Du kan få hel, tre fjärdedels, halv eller en fjärdedels aktivitetsersättning, beroende på hur mycket din arbetsförmåga är nedsatt. Du kan beviljas aktivitetsersättning för högst tre år i taget.

Du kan få aktivitetsersättning från och med juli det år du fyller 19 år till och med månaden innan du fyller 30 år. Din arbetsförmåga ska vara nedsatt med minst en fjärdedel i alla arbeten på hela arbetsmarknaden. Där ingår även särskilt anpassade arbeten.

Du kan själv ansöka om aktivitetsersättning, eller så kan vi besluta att byta ut din sjukpenning mot aktivitetsersättning.

Planera för arbete eller studier

Under tiden som du har aktivitetsersättning planerar du tillsammans med din handläggare på Försäkringskassan vad du ska göra för att kunna börja arbeta eller studera. Det kan till exempel vara olika former av rehabilitering som kan hjälpa dig att må bättre och komma närmare arbetsmarknaden.

Du kan delta i aktiviteter

Under tiden du har aktivitetsersättning kan du delta i olika aktiviteter som kan stödja dig i din utveckling och påverka din sjukdom eller din funktionsnedsättning på ett positivt sätt. Försäkringskassan kan stå för vissa av de kostnader som du har för dina aktiviteter. Att delta i aktiviteter är frivilligt. Du behåller din ersättning även om du väljer att inte delta i några aktiviteter.

Aktivitetsersättning när du går i skolan

Om du måste förlänga din skolgång på grund av en funktionsnedsättning kan du få aktivitetsersättning under den tid som skolgången varar. Det gäller studier på grund- och gymnasieskolenivå. Vi behöver ett intyg från skolan och ett medicinskt underlag som visar att din förlängda skolgång beror på funktionsnedsättningen.

Sjukersättning

Sjukersättning är en ersättning för dig som troligen aldrig kommer att kunna arbeta heltid på grund av en funktionsnedsättning, skada eller sjukdom. För att få sjukersättning ska din arbetsförmåga vara nedsatt med minst en fjärdedel i alla arbeten på hela arbetsmarknaden. Där ingår även särskilt anpassade arbeten.

- Från och med juli det år du fyller 19 år kan du få hel sjukersättning om det är troligt att du aldrig kommer att kunna arbeta.
- Du som har fyllt 30 år kan få hel, tre fjärdedels, halv eller en fjärdedels sjukersättning, beroende på hur mycket din arbetsförmåga är nedsatt.

Du kan själv ansöka om sjukersättning, eller så kan vi besluta att byta ut din sjukpenning mot sjukersättning.

Hur mycket får jag i ersättning?

Sjukersättning och aktivitetsersättning kan vara inkomstrelaterad eller i form av garantiersättning. Garantiersättning får du om du har haft låga inkomster eller inga inkomster alls.

Hel inkomstrelaterad ersättning ger dig 64,7 procent av din antagandeinkomst. Antagandeinkomsten beräknas på ett genomsnitt av dina inkomster under de senaste åren. Hur mycket du kan få i garantiersättning beror på din ålder och hur länge du har bott i Sverige.

Pröva att arbeta eller studera när du har aktivitetsersättning eller sjukersättning

Pröva att studera med aktivitetsersättning

När du har haft aktivitetsersättning i minst ett år kan du få pröva att studera i högst sex månader med bibehållen ersättning. Det kallas för provotid för studier. Du måste ansöka om provotid innan studierna börjar.

Pröva att arbeta eller studera med vilande ersättning

När du har haft sjukersättning eller aktivitetsersättning i minst ett år kan du pröva att studera eller arbeta och ändå ha kvar din rätt till ersättningen, men den betalas inte ut. Det kallas för vilande ersättning. Om du inte klarar att arbeta eller studera får du tillbaka din ersättning. Du måste ansöka om vilande ersättning innan du börjar arbeta eller studera. Ersättningen kan vara vilande i högst 24 månader.

Om du prövar att studera blir hela ersättningen vilande. Om du prövar att arbeta blir hela eller en del av ersättningen vilande, beroende på hur mycket du arbetar. När du arbetar får du också ett extra belopp varje månad, som motsvarar 25 procent av den ersättning som är vilande.

Om du behöver tandvård

Du som har en funktionsnedsättning, omfattas av den kommunala omsorgen och har svårt att ta dig till tandläkaren kan få gratis hembesök av en tandläkare eller tandhygienist som bedömer ditt behov av tandvård. Du behöver inte själv kontakta en tandläkare. Landstinget ansvarar för att du får ett erbjudande om hembesök.

Du som har en sjukdom eller funktionsnedsättning som gör att du har ett ökat behov av tandvård kan få särskilt tandvårdsbidrag från Försäkringskassan. Bidraget kan användas till förebyggande tandvårdsåtgärder som exempelvis undersökning och tandrengörning.

Hjälp med bostadskostnad

Du som har aktivitetsersättning eller sjukersättning kan få bostadstillägg. Hur mycket du kan få beror på hur mycket du betalar för din bostad och hur stora inkomster du har.

Ansökan

Du som är ensamstående kan ansöka om bostadstillägg direkt i Mina sidor på www.forsakringskassan.se om du har en e-legitimation eller ett mobilt bank-id. Om du behöver hjälp med ansökan kan du som är inloggad få hjälp av en handläggare som delar skärm med dig i ett personligt webbmöte.

Du kan också ladda ner en ansökningsblankett som du skriver ut, fyller i och skickar till Försäkringskassan eller beställa blanketten på telefon 020-524 524. Kontakta vårt Kundcenter på telefon 0771-524 524 om du har frågor.

Anmäl alltid förändringar!

Om något ändras som kan påverka din rätt till ersättning måste du anmäla det till Försäkringskassan. Det gäller till exempel

- om din eller din makes/sambos inkomster ändras
- om din eller din makes/sambos förmögenhet ändras
- om du får ändrade bostadskostnader
- om du blir sambo eller separerar från din sambo
- om du gifter dig eller skiljer dig
- om någon flyttar in i eller ut ur bostaden
- om du tänker åka utomlands under en längre tid eller bosätta dig i annat land.

Du måste anmäla om något ändras som kan ha betydelse för ditt bostadstillägg. Anmäl förändringar senast 14 dagar efter att du fått reda på dem så att du får rätt ersättning. Om du får för mycket bostadstillägg kan du bli skyldig att betala tillbaka.



Så här kan du göra

www.forsakringskassan.se

På vår webbplats kan du själv sköta många av dina ärenden hos Försäkringskassan. Du kan till exempel ansöka om ersättningar direkt på Mina sidor, ladda ner blanketter, beställa olika intyg och information på talkassett eller i punktskrift. Du kan också lämna synpunkter på vår service.

020-524 524

Du kan också ringa vår telefon för självbetjäning 020-524 524. Telefonen är alltid öppen och samtalet är gratis.

Personlig handläggare

Om du har en personlig handläggare kan du vända dig till hen för att få hjälp.

Frågor

Du kan också ringa vårt Kundcenter på telefon 0771-524 524 eller till Nationell förmedlingstjänst för texttelefoner 90 160.

Mer information

Den här broschyren ger endast övergripande information och ska inte betraktas som lagtext i ämnet.

På **www.forsakringskassan.se** finns mer information om socialförsäkringen och om enskilda ärendeslag.

Vill du ha broschyren på talkassett eller punktskrift kan du beställa den på vår webbplats eller från Inläsningstjänst AB, telefon 08-556 115 64.

Myndighetsguiden

Här har vi samlat adresser till några andra myndigheters webbplatser.

Arbetsförmedlingen **www.arbetsformedlingen.se** och kommunernas näringslivssekreterare är informationskällor för dig som har frågor om arbete och arbetsmarknaden. Information om pension och andra stöd till äldre och efterlevande hittar du på **www.pensionsmyndigheten.se**. Har du frågor om skatt kan du gå in på **www.skatteverket.se**. På Socialstyrelsens sida **www.socialstyrelsen.se** finns bland annat information om vårdnad, boende och umgänge. På **www.verksam.se** kan du få svar på frågor om du ska starta eget företag.



Att tänka på

Anmäl förändringar till Försäkringskassan

Du är alltid skyldig att anmäla ändrade förhållanden som har betydelse för rätten till ersättning.

Om du får för hög ersättning

Får du en ersättning som du inte har rätt till, blir du normalt skyldig att betala tillbaka pengarna. Det gäller även om det inte är ditt fel att du fått ersättningen.

Om vi misstänker brott

Att medvetet lämna felaktiga uppgifter eller låta bli att anmäla förändringar som kan påverka rätten till ersättning kan vara brottsligt. Försäkringskassan polisanmäler alla misstänkta bidragsbrott.





Om du har en funktionsnedsättning
Information från Försäkringskassan
om förmåner och ersättningar för dig
som har en funktionsnedsättning.

E-tjänster

Logga in på Mina sidor på forsakringskassan.se,
där kan du följa dina ärenden digitalt.

Any questions?

Please contact our Customer Service Center
0771-524 524.