

Till dig som skall genomgå en handoperation

Veckan före operationen ska handen skyddas mot brännsår och andra hudskador.

OBS! Vid sår på handen kan operationen bli inställd pga ökad infektionsrisk.

Kontakta oss om du får ett sår på handen.

Om du tar blodförtunnande medicin är det viktigt att du talar om detta.

Se till att du har någon hemma som kan hjälpa dig de första dyggen.

På operationsdagen skall du duscha hemma med vanlig tvål och ta bort ev. nagellack. Ha inga smycken på den hand som skall opereras. När du kommer till mottagningen kommer du att få tvätta din hand/arm med en antibakteriell tvål.

Ta kläder med vida eller korta ärmarna. Vi behöver komma åt överarmen där vi sätter en manschett.

Du behöver inte komma fastande eftersom operationen utförs i lokalbedövning. Ät som vanligt.

Efter en operation är man inte lämplig som bilförare, försök att ordna skjuts om möjligt.

De tre första dagarna efter operationen skall handen så mycket som möjligt hållas i högläge (ovan hjärtnivå). Detta för att motverka svullnad och blödning i såret. På natten kan handen läggas på bröstet med en kudde under armbågen. Det är viktigt att gymnastisera med fingrarna och handen för att motverka svullnad. Redan från och med operationsdagen kan du lyfta handen över huvudet, knyta, sträcka och spreta med fingrarna regelbundet, helst flera gånger i timmen.

Efter tredje dagen kan handen åter användas i dagliga aktiviteter, dock utan att lyfta eller bära tungt så länge stygnen sitter kvar.

Förbandet skall sitta på orört fram till återbesöket. Om det blir blött eller lossnar kan du höra av dig till mottagningen för att få ett nytt förband.

De första dyggen efter operationen är det vanligt med värk i såret. Vi rekommenderar Alvedon som smärtstillande. Om något avviker från det förväntade, tex svår värk, blödning eller feber, ta kontakt med mottagningen under dagtid. Vid jourtid kan du vända dig till närmaste akutmottagning.

Tel: 08-709 22 90

Telefontid måndag - torsdag 10.00-12.00 & 14.00-16.00, fredag 10.00-12.00.