

# Min rehabiliteringsplan under min sjukskrivning

Namn: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

Jag godkänner att detta dokument skannas in och sparas i min journal:  Ja  Nej

Min sjukskrivning började \_\_\_\_\_ Jag är sjukskriven på \_\_\_\_\_ %

På mitt jobb gör jag: \_\_\_\_\_

Mina besvär som gör att jag inte klarar av mina arbetsuppgifter just nu är: \_\_\_\_\_

För att kunna återgå till mitt arbete ska jag under min sjukskrivning göra följande: \_\_\_\_\_

Min sjukskrivning följs upp med:

- telefontid
- fysiskt besök
- digitalt besök
- min läkare förväntar att jag kan återvända till mitt jobb utan uppföljning
- min läkare kommer att kontakta mig

hos: \_\_\_\_\_

den: \_\_\_\_\_

*Om du märker att du inte mår bättre under sjukskrivningen tar du **direkt** kontakt med vårdcentralen för att se över rehabiliteringsplanen. Vårdcentralen förlänger aldrig sjukskrivningar akut, var därför ute i god tid så vi får möjlighet att hjälpa dig.*

*Rehabiliteringsplanen är utgångspunkten för utvärderingen av din sjukskrivning. Det är viktigt att du följer din plan så att vårdpersonalen kan bedöma om sjukskrivningen hjälper dig att bli friskare. Ta alltid med detta dokument när du träffar vårdgivare så att ni gemensamt kan se över planen för att du ska må bättre.*

